

# Veranstaltung des Interreligiösen Gebetskreises der UPF Düsseldorf zur World Interfaith Harmony Week 2023

13. Februar 2023

UPF Düsseldorf lud am 13. Februar zu einem Vortragsabend zum Thema „**Die Kraft der Vergebung**“ ein.

Die Referentin Amela Haliovic, Vorsitzende des Vereins Aktion - Leben und Lernen in Bosnien und Autorin des Buches „Das Salz der Tränen“ vermittelte einen Einblick in ihre Kindheit, die sie im Bosnien-Krieg erlebt hat. Mit den Schüssen und Granaten, dem Weglaufen, dem Hunger und weiteren schrecklichen Situationen des Krieges mussten sie und ihre Familie lernen umzugehen. Sie wollte mit Gefühlen wie Wut, Verbitterung, Hass und Rache nichts zu tun haben. Durch Gebet und Gespräche baute sie eine tiefe Beziehung zu Gott auf und konnte so die Kriegssituation verarbeiten und die Kraft der Vergebung finden.

Vergeben bedeutet nicht, das Unrecht gutzuheißen, herunterzuspielen oder so zu tun, als wäre nichts geschehen. Vergebung ist eine bewusste Entscheidung. Sie beruht darauf, dass man den Frieden an die erste Stelle setzt und außerdem ein gutes Verhältnis zu dem anderen aufbauen oder beibehalten möchte. Wir können dadurch unsere Beziehungen heilen und uns von negativen Gedanken und Gefühlen befreien.

Im Anschluss beteten wir bei meditativer Musik für den Weltfrieden und für ein Ende des Kriegs in der Ukraine und gedachten der Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien.



*Bericht von Anja Brina*